



**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

29 ноября 2024 г.

№ 1083-р

г. Улан-Удэ

С целью формирования здорового образа жизни у детей и молодежи, а также реализации мероприятий по охране здоровья обучающихся в образовательных организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего и среднего профессионального образования:

1. Утвердить прилагаемый комплекс мер по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательных организациях Республики Бурятия на период 2025 - 2030 гг. (далее - Комплекс мер).

2. Определить координатором реализации Комплекса мер Министерство образования и науки Республики Бурятия (Поздняков В.А.) (далее - Координатор).

3. Рекомендовать органам местного самоуправления в Республике Бурятия принять участие в исполнении Комплекса мер.

4. Ответственным исполнителям Комплекса мер:

4.1. Осуществлять реализацию Комплекса мер в установленные сроки.

4.2. Направлять информацию Координатору об исполнении Комплекса мер до 1 июня и 1 декабря.

5. Координатору представлять сводную информацию об исполнении Комплекса мер заместителю Председателя Правительства Республики Бурятия - министру здравоохранения Республики Бурятия Лудуповой Е.Ю. ежегодно до 31 января года, следующего за отчетным годом.

6. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Председателя Правительства Республики Бурятия - министра здравоохранения Республики Бурятия Лудупову Е.Ю.

7. Настоящее распоряжение вступает в силу с 1 января 2025 года.

**Глава Республики Бурятия -  
Председатель Правительства  
Республики Бурятия**



**А. Цыденов**

Проект представлен Министерством  
образования и науки  
тел. 21-42-56

ar2

УТВЕРЖДЕН  
распоряжением Правительства  
Республики Бурятия  
от 29.11.2024 № 1083-р

КОМПЛЕКС МЕР  
по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательных организациях  
Республики Бурятия на период 2025 - 2030 гг.

№№ п/п	Перечень мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5
1.	Разработка методических рекомендаций по проектированию программ «Школа Здоровья» в образовательных организациях Республики Бурятия	Март 2025 г.	ГАУ ДПО РБ «Бурятский республиканский институт образовательной политики» (далее - ГАУ ДПО РБ «БРИОП») (по согласованию)	В образовательных организациях определен алгоритм проектирования программ
2.	Разработка и утверждение плана мероприятий, направленных на сохранение здоровья обучающихся образовательных организаций и популяризацию здорового образа жизни	Январь 2025 г.	Образовательные организации (по согласованию), органы местного самоуправления в Республике Бурятия, осуществляющие управление в сфере образования (далее - РУО) (по согласованию)	В образовательных организациях утвержден план мероприятий, направленных на сохранение здоровья обучающихся образовательных организаций и популяризацию здорового образа жизни
3.	Внедрение и реализация в рамках внеурочной деятельности проектов: - «Единые уроки здоровья»; - «Развитие стрессоустойчивости у детей и подростков»;	В течение всего периода	Министерство образования и науки Республики Бурятия (далее - Минобрнауки РБ),	Формирование у детей базовых знаний, способствующих культуре осознанного ведения здорового образа жизни и бережного отношения к своему здоровью; повышение информированности школьников по вопросам здо-

1	2	3	4	5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Расту, развиваюсь, взрослею»;</li> <li>- «Профилактика табакокурения»;</li> <li>- «Здоровый школьник» для обучающихся 3 - 5 классов;</li> <li>- «Пора все знать»</li> </ul>		Министерство здравоохранения Республики Бурятия	ровья, в том числе репродуктивного
4.	Проведение в образовательных организациях физкультминуток, динамических пауз, зарядок	Ежедневно	Образовательные организации (по согласованию)	Школьники и студенты знают методы диагностики, сохранения и улучшения состояния физического и ментального здоровья
5.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, основы безопасности и защиты Родины, физической культуры	Согласно учебному плану	Образовательные организации (по согласованию)	Формирование у обучающихся осознания важности здоровья и активного образа жизни
6.	Информационное сопровождение в социальных сетях по укреплению здоровья обучающихся, оформление информационного пространства в школах	В течение всего периода	Минобрнауки РБ, РУО (по согласованию), образовательные организации (по согласованию)	Просвещение обучающихся. Во всех образовательных организациях оформлены «Уголки здоровья»
7.	Проведение мониторинга здоровья обучающихся и диагностики проблем в образовательном процессе	Ежегодно (май, ноябрь)	Минобрнауки РБ, ГАУ ДПО РБ «БРИОП» (по согласованию)	Аналитический отчет
8.	Проведение для педагогических работников корпоративных курсов повышения квалификации (далее - КПК) по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе	Согласно графику	ГАУ ДПО РБ «БРИОП» (по согласованию)	Количество педагогических работников, принявших участие в КПК
9.	Проведение для педагогических работников Республики Бурятия круглых столов, стратегических сессий и т. д. по вопросам сохранения здоровья обучающихся образо-	В течение всего периода	ГАУ ДПО РБ «БРИОП» (по согласованию)	Количество проведенных мероприятий, охват педагогических работников

1	2	3	4	5
	вательных организаций			
10.	Проведение культурно-массовых мероприятий для детей и молодежи, направленных на формирование культуры безопасного образа жизни детей, совместно с Региональным отделением Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых»	2025 - 2030 гг.	Минобрнауки РБ, Министерство спорта и молодежной политики Республики Бурятия (далее - Минспорта РБ), РУО (по согласованию), образовательные организации (по согласованию)	Формирование у молодежи привычки заниматься спортом и вести активный образ жизни. Увеличение охвата молодежи, занимающейся спортом
11.	Проведение республиканских мероприятий, Всероссийских акций, направленных на популяризацию здорового образа жизни	Согласно графику	Минспорта РБ	Повышение интереса у детей и молодежи Республики Бурятия к ведению здорового образа жизни. Увеличение охвата молодежи, занимающейся спортом
12.	Включение в планы родительского всеобуча, планы методических объединений и план работы школьной библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровьесбережению детей	Ежегодно	РУО (по согласованию), образовательные организации (по согласованию), школьные библиотеки (по согласованию)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Улучшение показателей состояния здоровья обучающихся.</li> <li>2. Повышение заинтересованности обучающихся в укреплении здоровья, формировании устойчивой потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом.</li> <li>3. Повышение уровня компетентности обучающихся, готовых к дальнейшей популяризации основ здорового образа жизни среди населения</li> </ol>
13.	Организация деятельности по обеспечению обучающихся общеобразовательных организаций здоровым горячим питанием	В течение всего периода	Минобрнауки РБ, РУО (по согласованию), образовательные организации (по согласованию)	Организация бесплатного питания обучающихся начального общего образования, основного общего и среднего общего образования, относящихся к льготным категориям
14.	Привлечение спортсменов, артистов, музыкантов, волонтеров, и общественных деятелей для организации и проведения различных	Постоянно	Минспорта РБ, Министерство культуры Республики Бурятия	Повышение интереса у детей и молодежи Республики Бурятия к ведению здорового образа жизни. Охват участников

1	2	3	4	5
	мероприятий			
15.	Организация проведения «Недели психологии» в образовательных организациях	Ежегодно (апрель, ноябрь)	Минобрнауки РБ	Повышение уровня психического здоровья обучающихся, создание благоприятной образовательной среды и развитие необходимых навыков для успешной социализации в обществе
16.	Проведение республиканского родительского собрания «Час психолога»	Ежемесячно	Минобрнауки РБ	Создание благоприятной образовательной среды, в которой родители будут лучше осведомлены и готовы взаимодействовать с детьми по вопросам их психического здоровья
17.	Использование элементов психогимнастики на занятиях с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и детьми-инвалидами	Постоянно	Образовательные организации (по согласованию)	Овладение навыками управления своей эмоциональной сферой: развитие у детей способности понимать, осознавать свои и чужие эмоции, правильно их выражать и полноценно переживать